

Jídelna zdravého stravování U Bušků



Jídelníček týden 22.4. – 26.4.2024

Pondělí 22.4.

Polévka z čerstvých fazolových lusků s koprem

Guláš z hlívy ústřičné s uzeným tofu,

rýže s quinoou, salát 6

Úterý 23.4.

Polévka z naklíčených luštěnin

Brokolicové karbanátky s Nivou,

opékané brambory, tatarka, salát 1/1, 3, 6, 7

Středa 24.4.

Polévka z lahůdkového droždí s kuskusem

Mrkev s hráškem s kokosovým mlékem,

rostlinné nudličky, rýže Basmati, salát 1/1, 6, 9

Čtvrtek 25.4.

Vegetariánský boršč

Robi oválky s medvědím česnekem

v paprikové strouhance, bramborový salát 1/1, 3, 6, 7, 9

Pátek 26.4.

Polévka z řapíkatého celeru

Čevabčiči v rajčatové šťávě,

dvoubarevná tarhoňa, salát 1/1, 3, 6, 9

Přejeme Vám dobrou chuť, příjemný a radostný den.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, karmut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich